

Préparer efficacement son expatriation

Pour qui ?

Les collaborateurs de l'entreprise et leur conjoint, partant en expatriation

Objectifs

Cette formation vise à augmenter de manière significative l'efficacité des participants pour relever le défi de leur expatriation. L'objectif est de leur permettre d'identifier leurs enjeux, de s'adapter et de s'intégrer rapidement dans leur pays d'accueil.

À l'issue de la formation, ils auront des clés pour :

- Prendre conscience de leur bagage culturel
- Développer des compétences interculturelles
- Réduire et maîtriser les symptômes du choc culturel
- Identifier les modes de communication de leur pays d'expatriation
- Maintenir un équilibre personnel et familial

Les + de la formation

- Réalisation de son [profil culturel](#)
- Accès à 70 dossiers pays
- [E-learning pragmatique et ludique](#)
- Pédagogie interactive
- Acquisition de clés opérationnelles

Référence : 253

Formation intra-entreprise

Vous souhaitez organiser une formation sur mesure, contactez-nous.

Programme

MODULE 1 : IDENTIFIER LES ENJEUX DE L'EXPATRIATION

1. Préparer son expatriation

- Reconnaître sa typologie d'expatrié
- Clarifier ses attentes, ses objectifs personnels et familiaux
- Lister les avantages et inconvénients
- Identifier l'impact sur sa vie personnelle, familiale, professionnelle
- Prendre en compte la gestion du retour

2. Anticiper le choc culturel

- Identifier les différentes phases de l'adaptation
- Reconnaître les symptômes du choc
- Démystifier ses effets
- Le transformer en phase de changement constructif

3. Se documenter sur son pays d'accueil

- Apprendre les essentiels du pays d'accueil
- Comprendre les valeurs, les us et coutumes
- Connaître l'étiquette et le savoir-vivre
- Se renseigner sur la vie des affaires

4. Avoir une approche proactive

- Se donner les moyens de maximiser son intégration
- Poser des jalons pour développer un réseau localement
- Savoir inviter, savoir être invité
- Prendre des initiatives appropriées

MODULE 2 : SE DONNER LES MOYENS DE S'INTÉGRER RAPIDEMENT

1. Développer ses compétences interculturelles

- Prendre conscience de son propre bagage culturel
- Dépasser les stéréotypes
- Identifier les compétences interculturelles clés
- Analyser ses forces et ses axes d'amélioration

2. Cartographier les différences culturelles

- Optimiser ses rapports avec les autres : relations professionnelles axées sur la tâche ou la relation, communication explicite ou implicite, résolution des désaccords, expression des émotions
- Appréhender les processus de travail : raisonnement empirique ou théorique, rapport au risque, gestion du temps
- Comprendre les fondements de la vie en société : distance hiérarchique, règle, notion de groupe

3. Analyser son profil culturel

- Le comparer avec celui de son pays d'accueil
- Analyser les écarts
- Anticiper les points d'achoppement
- Mettre en avant les synergies possibles

4. Intégrer les bonnes pratiques

- Relever les bonnes pratiques professionnelles
- Retenir les règles d'or
- Tirer parti de la valeur ajoutée des différences culturelles
- Élaborer un plan d'action personnel et familial



AKTEOS
2 bis, rue Descombes
75017 PARIS
Tél : 01 55 95 85 10
Fax : 01 55 95 85 11
contact@akteos.fr